

11月は霜月と言われ、日ごとに寒さが増してくる季節。
でも、子ども達は冬じたくするよりもリスのように元気に動き回っています。
どんぐり・落ち葉を集めてみませんか？



【亀有やわらぎの道】東部地域病院の周辺です。
どんぐりが落ちていたり、緑がたくさんありゆったりと歩けます。お天気の良い日はどんぐりを
捜しに、お子様とお散歩をしてはいかがでしょうか？

【どんぐりを使って・・・】

丸く切った段ボール紙と色々な木の実でケーキを作ってはいかがでしょうか？段ボール紙や
丸太の輪切りに木工用ボンドで木の実をつけて、きれいにデコレーションしてみましょう。
ヤクルトの空き容器やペットボトル(280ml)の中にどんぐりを入れて、マラカスを作っては
どうでしょうか？赤ちゃんは音のなるおもちゃが大好きです。

11月の行事

七五三・・・11月15日に3歳の女兒・5歳の男児・7歳の女兒が厄年といわれ、身体的にも
精神的にも成長の節目にあたり、かつ縁起のよい数字になっています。明治以降、一般的な行事
として、普及したようです。

更に、11月15日は収穫を祝う氏神の祭りの日に当たり、この日に子どもの成長を祈願し
社会の成員としての地位を周囲から認めてもらおうというのが、本来の主旨なのです。

古くからは3歳を髪置きの祝い、5歳を袴着の祝い、7歳を帯解きの祝いと呼んでいました。
千歳あめは、無病息災と長命のシンボルです。

なかよし きのこピザ

【材料】

しいたけ・エリンギ・マッシュルーム・しめじ・えのきなど
玉ねぎ・ピーマン・パプリカ・黒オリーブ・プチトマト
サラミ(ハム)・バジル
ピザ生地(市販のものでもOK)・ピザソース(ケチャップ)
チーズ

【作り方】

180度のオーブンで、15分ほど焼く

*お子様と作ってみては、いかがですか？



育児サークル

7日(水) かめさんくらぶ 10:00～
対象年齢：0歳から未就園児(兄弟参加可)
前津公園にて遊ばしましょう！(現地集合)
一緒に遊んでお弁当を食べませんか？
持ち物：お弁当・水筒・エプロンなど
*曇り空の時は支援センターになります。

7日(水) にこにこかい 13:00～
2006年10月生まれのお友達の集まり

『かめさんくらぶの専用掲示板』

アドレス：<http://8137.teacup.com/takai/bbs>
(携帯からもアクセスできます。個人情報書き込み不可)

21日(水) リズム遊び10:30～

【内容】

親子で、一緒に参加できます。
みんなで合奏をしましょう！！

持ち物：楽器

(タンバリン・カスタネットなど)