

「オニは外!」「福は内!」と豆をまいて、かぜのオニ、好き嫌いのオニ、いじわるオニ、色々なオニを追い出して、一人ひとりの心の中に、すてきな福がめばえますように……。

2月の行事

節分 もともとは、立春・立夏・立秋・立冬それぞれの前夜をさす言葉です。今では、「節分」と言えば、春の始まりとされる立春の前日を指すようになっていきます。神社や寺では、節分の行事があります。面をつけた鬼に向かって、豆をまいて退散させる追儼、年男の人たちが豆をまくところもあります。豆には穀物の霊が宿っていると考えられていたからです。イワシの頭を入り口に刺したり、ヒイラギの木の枝を刺したりするのは、鬼はイワシが嫌いなので逃げていくため、ヒイラギは枝にとげがあるので、鬼が恐れているからだと言われます。自分の家の中からだけでなく、自分の心からも悪い鬼を追い出して、楽しい心で春を迎えましょう!!
今年の恵方巻の方角は、南南東です。

2月の旬な食べもの

芽キャベツ 芽キャベツがどのように育つか知っていますか?普通のキャベツとは違う品種で、高く伸びた茎に50~60個も「芽」をつけます。子持ちカンランとも呼ばれ、結婚披露宴などでも人気の食材。レモンのなんと2倍のビタミンCが含まれ、カロチン・カリウム・リンも豊富な優良野菜です。
シチューの具材にお使い下さい。

育児サークル

よちよちくらぶ	6日(水)	13:00~	対象年齢:0歳から未就園児(兄弟参加可) 一緒に遊んでお弁当を食べませんか? 持ち物:お弁当・水筒・エプロンなど
かめさんくらぶ	13日(水)	10:00~	

『かめさんくらぶの専用掲示板』
<http://8137.teacup.com/takai/bbs>

にこにこかい 13日(水) 13:00~ 2006年10月生まれのお友達の集まり

このゆびとまれ 『リズム遊び』 20日(水) 10:30~
【内容】親子で、一緒に参加できます。
みんなで合奏をしましょう!!
持ち物:楽器(タンバリン・カスタネットなど)

お知らせ

つながり遊びの講演会

「親子でダンス・歌で楽しく過ごしませんか?」

講師:町田 浩志(つながりあそび・うた研究所 研究主任)

埼玉で私立保育園に10年間勤務し、同園の園長も勤める。

2001年「つながりあそび・うた研究所」の所員即実践向きの作品は各地で人気。

現在は保育園、幼稚園、児童館、学童保育、親子サークルなどのこどもたちと先生、

そしてお母さん・お父さんに“つながりあそび・うた”を届けに全国巡業中!

日時:3月1日(土) 開場10:00 開演10:30~11:30

場所:亀有りりおっこ保育園 1階 保育室

対象:1~3歳児のお子様と保護者の方(親子で参加できます) 無料です。【予約制】

*参加希望の方は、子育て支援センターまでご予約お願いします。