

天気予報は傘マークが並び、いよいよ梅雨の季節に突入ですね！雨上がりの水たまりは、子ども達の大好きなあそび場。顔を映したり、指でかき回したり、ジャブジャブ入ったり。水しぶきと一緒に笑顔もはじけますね！

気をつけよう!!食中毒

食中毒は6～9月にかけて多く発生します。細菌の活動しやすい温度と湿度がそろっているためです。お弁当のおかずは十分加熱したものを入れ、ゆで野菜は当日の朝茹で、熱いものと冷たいものは一緒に入れないようにしましょう。

食中毒予防の3原則は菌を『つけない(清潔・清掃)』『増やさない(冷蔵・冷凍)』『殺す(加熱・細菌)』です。

食中毒予防の5つのポイント

- 1、新鮮なものを購入・・・新鮮で鮮度の良い物を購入し、消費期限を確認する。
- 2、保存はすばやく、清潔に・・・生鮮食品は持ち帰ったらすぐに冷蔵庫に。
- 3、下準備は念入りに・・・まずは手を洗う。ふきんや調理道具は清潔なものを使用。
- 4、加熱調理をしっかりと・・・中心温度が85℃で1分以上の十分な加熱処理を。
- 5、食品が残ったら・・・清潔な容器で保存。十分に再加熱して早めに食べる。時間がたちすぎたら思いっきり処分。



育児サークルの紹介

よちよちくらぶ 4日(水) 13:00～ 対象年齢:1歳からのお友達が参加できます。
かめさんくらぶ 11日(水) 10:30～ 対象年齢:0歳から未就園児(兄弟参加可)
『かめさんくらぶの専用掲示板』 一緒に遊んでお弁当を食べませんか?
<http://8137.teacup.com/takai/bbs> 持ち物:お弁当・水筒・エプロンなど

にこにこかい 11日(水) 13:00～ 対象年齢:2006年10月生まれのお友達の集まりです。

*サークルに参加してみたい、興味のある方は、支援センターまでお問い合わせ下さい。

お知らせ

「子育て支援スタッフ・ボランティア講習会」を行います。

日時:毎月第3金曜日 11:00～11:30 今月は6月20日(金)

内容:子育て支援に関するテーマに沿ったお話をします。又、子育てに役立つ情報交換を行います。

対象:子育て中の親子・将来、子育て支援に関わる活動を希望している方・興味や関心のある方(予約制:無料)

場所:支援センター

「たえこ先生のお歌教室」9月～12月の参加者募集!!

日時:0歳児 9月11日(木) 10月9日(木) 11月13日(木) 12月11日(木) 10:30～11:30

1歳児 9月18日(木) 10月16日(木) 11月27日(木) 12月18日(木) 10:30～11:30

内容:あきのおうた・日本昔話のうたを、お友達と一緒に歌います。

対象:0・1歳児の親子(予約制・限定15組)

費用:500円(教材費として)

場所:支援センター

お問い合わせは、支援センターまでお願いします。