

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
エネルギー・たんぱく 脂質・塩分						あんかけうどん 野菜ジュース 南瓜のそぼろ煮 みかん缶 ヨーグルト 牛乳 せんべい 485kcal 18.0g 12.5g 3.0g
2	3ひなまつり誕生会	4	5	6	7	8
エネルギー・たんぱく 脂質・塩分	お楽しみメニュー 	もやし中華そば 野菜ジュース さつまいもの甘煮 棒チーズ パン缶 牛乳 ぶどうマーガリンパン 536kcal 19.2g 15.4g 3.1g	ごはん 厚揚げの味噌汁 筑前煮 小松菜の和え物 りんご 牛乳 ビスケット 488kcal 15.7g 14.0g 2.5g	ピーナッツパン 信号スープ 魚のカレーフリッター 野菜炒め バナナ・ヨーグルト 牛乳 鮭おにぎり 665kcal 21.1g 18.1g 2.7g	カレーライス 野菜スープ カラフルサラダ オレンジ ヨーグルト 牛乳 リクエストメニュー 691kcal 17.1g 16.7g 2.8g	肉うどん 野菜ジュース じゃが芋の煮物 もも缶 ヨーグルト 牛乳 せんべい 478kcal 17.0g 13.6g 2.7g
9	10	11	12	13 お別れ遠足	14	15
エネルギー・たんぱく 脂質・塩分	納豆ごはん 白菜スープ ひじきの卵焼き えのきの煮浸し バナナ 牛乳 せんべい 521kcal 19.1g 16.7g 2.3g	リクエストメニュー 人参スープ 温野菜サラダ キウイフルーツ ヨーグルト 牛乳 カステラ 559kcal 19.4g 18.4g 2.5g	ごはん ほうれん草すまし汁 リクエストメニュー 和風サラダ もも缶 牛乳 焼きおにぎり 570kcal 19.6g 16.7g 2.1g	いちごジャムパン きのこスープ 白身魚レモンソース ブロッコリー・ヨーグルト グレープフルーツ 牛乳 ビスケット 438kcal 19.5g 13.6g 2.9g	海苔佃煮ごはん もやしの味噌汁 厚揚げの煮物 ほうれん草炒め パン缶 麦茶 リクエストメニュー 458kcal 14.1g 13.6g 2.9g	ちゃんぽんうどん 野菜ジュース 小松菜のお浸し 棒チーズ・みかん缶 ヨーグルト 牛乳 ウエハース 468kcal 18.9g 17.0g 2.4g
16	17	18	19 お別れ会	20 春分の日	21	22 卒園式
エネルギー・たんぱく 脂質・塩分	親子丼 なめこの味噌汁 さつまいものサラダ キウイフルーツ ヨーグルト 牛乳 春のぼたもち 648kcal 18.9g 13.8g 3.1g	ごはん 北海道スープカレー 野菜ジュース さっぱりサラダ バナナ 牛乳 リクエストメニュー 625kcal 18.6g 18.1g 2.8g	ごはん きのこ汁 魚のネギ味噌焼き 桜えびのサラダ みかん缶 牛乳 手作りクッキー 555kcal 18.1g 18.9g 2.0g		ごはん 菜の花のすまし汁 リクエストメニュー わかめの味噌サラダ もも缶 牛乳 リクエストメニュー 527kcal 20.2g 17.6g 2.2g	お弁当 果物 飲み物 
23	24	25	26	27	28	29
エネルギー・たんぱく 脂質・塩分	リクエストメニュー わかめのすまし汁 きゃべつのゴマ和え グレープフルーツ ヨーグルト 牛乳 リクエストメニュー 573kcal 17.8g 17.4g 2.5g	煮込みうどん 野菜ジュース ジャーマンポテト キウイフルーツ ヨーグルト 牛乳 お好み焼き 559kcal 19.7g 14.2g 2.6g	ごはん チンゲン菜スープ 八宝菜 春雨サラダ バナナ 牛乳 せんべい 525kcal 16.4g 17.5g 3.1g	卵サンド そうめんスープ 魚の五目あんかけ 粉ふき芋 いちご 牛乳 リクエストメニュー 589kcal 17.9g 19.1g 2.8g	ごはん 豆腐のくずスープ 鶏肉と大根の煮物 じゃが芋の炒め物 みかん 牛乳 ビスケット 496kcal 17.6g 14.3g 2.4g	きのこうどん 野菜ジュース 野菜のおかか煮 もも缶 ヨーグルト 牛乳 せんべい 449kcal 16.0g 13.6g 3.0g
30	31			リクエストメニュー紹介		
エネルギー・たんぱく 脂質・塩分	たけのこごはん 五目味噌汁 かじきの青のりソテー 野菜のバター炒め パン缶・棒チーズ 牛乳 大豆スコーン 607kcal 18.3g 18.9g 3.1g			3月 7日(金) ゆづき君の全部のフルーツケーキ 3月 11日(月) たおりちゃんのミートソーススパゲティ 3月 12日(火) けいた君のチキン 3月 14日(木) れいや君とゆうきちゃんのアイス 3月 18日(火) ともや君のたらこスパ 3月 21日(金) こうだい君のステーキ じゅんせい君のおもち(5歳児以外おせんべい) 3月 24日(月) 中村先生のタコライス しゅうと君のコーンフレーク 3月 27日(木) れお君の大きいケーキ		