

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
午前食	お粥 たけのこスープ 鮭の煮物 キウイフルーツ	お粥 えのきのスープ ささみの煮浸し グレープフルーツ	野菜うどん 大根の煮物 かじきの煮物 ぶどう	お粥 ブロッコリースープ 野菜のコンソメ煮 りんご	野菜粥 もやしのスープ 豆腐の煮物 もも缶	お粥 玉ねぎのスープ 豚肉の煮物 みかん缶
午後食	ひき肉粥 なめこの味噌汁 野菜あんかけ ヨーグルト	納豆うどん 小松菜の煮浸し さつま芋の甘煮 ヨーグルト	お粥 けんちん汁 野菜の煮浸し ヨーグルト	パン 白菜スープ ポークビーンズ ヨーグルト	味噌うどん そぼろ野菜煮 切干大根の煮物 ヨーグルト	わかめうどん 肉じゃが おかか煮 ヨーグルト
7	8 体育の日	9	10	11	12	13
午前食		お粥 人参スープ きのこの煮物 なし	きのこ粥 小松菜スープ 鶏肉の煮物 バナナ	お粥 コーンスープ 白身魚の煮物 パイナップル	小松菜うどん きのこの煮物 野菜の煮浸し みかん缶	お粥 キャベツスープ じゃが芋の煮物 もも缶
午後食		鶏肉うどん 野菜の煮物 チーズ ヨーグルト	お粥 玉ねぎの味噌汁 筑前煮 ヨーグルト	パン 南瓜のスープ ひじきの煮物 ヨーグルト	お粥 しめじの味噌汁 じゃが芋の煮物 ヨーグルト	コンソメうどん チキンの煮物 野菜の煮物 ヨーグルト
14	15	16	17	18 誕生会	19	20
午前食	お粥 ひじきスープ 大根の煮物 ぶどう	野菜粥 ごぼうスープ キャベツの煮浸し オレンジ	お粥 枝豆スープ 魚の煮物 グレープフルーツ		お粥 ねぎのスープ なすの煮物 もも缶	お粥 きのこスープ 野菜の煮物 パイン缶
午後食	沖縄風粥 わかめスープ ほうれん草の煮物 ヨーグルト	あんかけうどん けんちん煮 南瓜の煮物 ヨーグルト	青菜うどん しめじの煮浸し ポロコリー煮物 ヨーグルト		うどん 玉ねぎの煮物 人参の味噌煮 ヨーグルト	きのこうどん さつま芋の煮物 チーズ ヨーグルト
21	22	23	24 読書週間	25	26	27
午前食	お粥 白菜のスープ 鶏肉の煮物 キウイフルーツ	ほうれん草粥 にらスープ 野菜の煮物 パイン缶		お粥 しいたけスープ 魚の煮物 みかん缶	お粥 豆腐のスープ 魚の煮浸し 柿	お粥 チンゲン菜スープ 人参の煮物 みかん缶
午後食	もみじ粥 玉ねぎの味噌汁 すき焼き風煮物 ヨーグルト	ちゃんぽんうどん ほうれん草の煮物 野菜の煮浸し ヨーグルト		パン 卵スープ ごぼうの煮物 ヨーグルト	お粥 キャベツの味噌汁 青菜の煮浸し ヨーグルト	けんちんうどん 野菜のあんかけ チーズ ヨーグルト
28	29	30	31 ハロウィン			
午前食	お粥 きくらげスープ じゃが芋の煮物 なし	お粥 いんげんスープ 肉団子スープ煮 みかん缶	お粥 コンソメスープ かじきの煮物 グレープフルーツ			
午後食	お粥 えのきのスープ 野菜の煮浸し ヨーグルト	肉味噌うどん わかめの煮物 えのきの煮物 ヨーグルト	南瓜のうどん 五目野菜煮 白菜の煮浸し ヨーグルト			

当日の食材などにより、献立の変更等ございますので、ご了承下さい。