

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3 文化の日
午前食				お粥 もやしスープ 鮭の煮物 パン缶	お粥 キャベツのスープ 豆腐の野菜煮 なし	
午後食				パン わかめスープ 野菜の煮浸し ヨーグルト	鶏肉のうどん きのこの煮物 人参の煮物 ヨーグルト	
4	5	6	7	8	9	10
午前食	枝豆お粥 人参スープ 里芋の煮物 りんご	白菜うどん とうがんの煮物 たけのこの煮物 キウイフルーツ	お粥 いんげんのスープ 肉団子の野菜煮 もも缶	コーン粥 しめじスープ 白身魚の煮物 ぶどう	ほうれん草うどん もやしの煮物 玉ねぎの煮物 みかん缶	お粥 しいたけスープ 肉団子の煮物 パン缶
午後食	わかめお粥 小松菜の味噌汁 かじきの煮物 ヨーグルト	お粥 春雨スープ きゃべつの煮物 ヨーグルト	味噌うどん 肉じゃが 野菜の煮浸し ヨーグルト	パン コーンスープ 野菜のあんかけ煮 ヨーグルト	お粥 南瓜スープ 鶏肉の煮物 ヨーグルト	肉味噌うどん さつま芋の甘煮 チーズ ヨーグルト
11	12	13	14 誕生会	15 七五三	16	17
午前食	お粥 えのきのスープ 野菜の煮物 柿	お粥 玉ねぎスープ じゃが芋の煮物 バナナ	 お楽しみ メニュー	お粥 ネギスープ ブロッコリー煮物 オレンジ	小松菜うどん 魚の煮物 しいたけの煮物 みかん缶	お粥 人参のすまし汁 じゃが芋の煮物 もも缶
午後食	お粥 卵スープ 青菜の煮物 ヨーグルト	塩味うどん 豚肉の野菜煮 きゅうりの煮浸し ヨーグルト		パン かまぼこスープ なすの煮物 ヨーグルト	お粥 さつま芋の味噌汁 野菜のあんかけ煮 ヨーグルト	きのこうどん 鶏肉の煮物 野菜の煮浸し ヨーグルト
18	19	20	21	22	23 勤労感謝の日	24
午前食	お粥 ひじきのスープ 豆腐の煮物 キウイフルーツ	お粥 じゃが芋スープ きのこの煮物 柿	お粥 トマトスープ 野菜の煮物 パイナップル	お粥 南瓜のスープ 白身魚の煮物 みかん缶		お粥 ネギスープ 魚の煮物 もも缶
午後食	鶏肉うどん お豆の煮物 チーズ ヨーグルト	クリームうどん えのきの煮物 しらすの煮物 ヨーグルト	玉ねぎうどん なめこの煮物 ブロッコリー煮物 ヨーグルト	パン キャベツスープ 豆腐のスープ煮 ヨーグルト		野菜うどん 南瓜の煮物 わかめの煮物 ヨーグルト
25	26	27	28	29	30	
午前食	お粥 レタススープ きのこの煮物 柿	お粥 白菜スープ 野菜の煮物 グレープフルーツ	お粥 トマトスープ 枝豆の煮物 みかん	パン にらのスープ 豆腐の煮物 パン缶	お粥 大根スープ キャベツの煮浸し みかん缶	
午後食	まいたけ粥 お麩のすまし汁 トマトの煮物 ヨーグルト	肉味噌うどん 春雨の煮物 カリフラワー煮物 ヨーグルト	人参うどん 白菜の煮浸し じゃが芋の煮物 ヨーグルト	お粥 卵のスープ もやしの煮浸し ヨーグルト	お粥 玉ねぎの味噌汁 つみれ鍋 ヨーグルト	

当日の食材などにより、献立の変更等ございますので、ご了承下さい。