

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
午前食					お粥 枝豆スープ 豆腐の煮物 みかん	お粥 大根のスープ 鶏肉の煮物 もも缶
午後食					野菜うどん じゃが芋の煮物 チーズ ヨーグルト	きつねうどん 野菜の煮物 コーンの煮浸し ヨーグルト
6	7	8	9	10	11	12
午前食	わかめ粥 えのきのすまし汁 白菜の煮物 キウイフルーツ	お粥 もやしのスープ トマトの煮物 グレープフルーツ	海苔粥 ひじきのスープ 魚の煮物 バナナ	キャベツうどん 人参スープ 肉団子の煮物 みかん	お粥 しいたけスープ かじきの煮物 もも缶	お粥 玉ねぎのスープ 鶏肉の味噌煮 みかん
午後食	野菜うどん 五目味噌煮 鶏肉の煮物 ヨーグルト	白菜のうどん 小松菜の煮物 玉ねぎの煮物 ヨーグルト	たまごうどん きゅうりの煮浸し わかめの煮物 ヨーグルト	パン コンソメスープ 大豆のトマト煮 ヨーグルト	野菜うどん 豆腐の煮物 野菜の炒め煮 ヨーグルト	コンソメうどん 野菜の煮物 じゃが芋の煮物 ヨーグルト
13	14	15	16	17	18	19
午前食		お粥 ねぎのスープ 豆腐の野菜煮 パイナップル	 お楽しみメニュー	ほうれん草粥 コーンスープ 魚のやわらか煮 グレープフルーツ	お粥 里芋のスープ 豆腐の煮物 もも缶	お粥 きのこスープ 魚の煮物 パン缶
午後食						
20	21	22	23	24	25	26
午前食	お粥 もやしのスープ ささみの煮物 バナナ	コーン粥 たけのこスープ 玉ねぎの煮物 キウイフルーツ	お粥 コーンスープ 大根の煮物 パン缶	人参粥 ブロッコリースープ 魚の煮物 みかん	お粥 しめじのスープ 肉団子のスープ煮 もも缶	お粥 人参スープ 野菜の煮物 みかん缶
午後食	そばうどん 納豆の野菜煮 小松菜の煮物 ヨーグルト	キャベツうどん 卵の野菜煮 大豆の煮物 ヨーグルト	きくらげうどん 人参のさっぱり煮 野菜の味噌煮 ヨーグルト	パン チンゲン菜スープ レンコンの煮物 ヨーグルト	水菜のうどん きのこのあんかけ キャベツの煮浸し ヨーグルト	豚汁うどん さつま芋の煮物 チーズ ヨーグルト
27	28	29	30	31		
午前食	お粥 キャベツのスープ 魚の野菜煮 グレープフルーツ	人参粥 ねぎスープ 豆腐の煮物 バナナ	お粥 トマトスープ ブロッコリーの煮物 キウイフルーツ	お粥 玉ねぎスープ かじきの煮物 みかん缶		
午後食	枝豆粥 大根のスープ しめじの煮物 ヨーグルト	たけのこうどん 南瓜の煮物 野菜の煮浸し ヨーグルト	コーンうどん えのきの煮浸し 肉団子の煮物 ヨーグルト	パン 白菜のスープ 豆腐のトマト煮 ヨーグルト		

当日の食材などにより、献立の変更等ございますので、ご了承下さい。