

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
午前食		お粥 しめじのスープ 大根の煮物 パイナップル	お粥 じゃこスープ たけのこの煮物 りんご	コーン粥 トマトスープ 魚の煮物 みかん缶	お粥 人参のすまし汁 大豆の煮物 パイン缶	お粥 キャベツスープ 豆腐の煮物 もも缶
午後食		アスパラうどん はんぺんの煮物 和風野菜煮 ヨーグルト	味噌うどん 高野豆腐の煮物 白菜の煮浸し ヨーグルト	パン ミルクスープ 野菜の煮浸し ヨーグルト	玉ねぎうどん 野菜の煮浸し わかめの煮浸し ヨーグルト	人参うどん 白菜の煮物 南瓜の甘煮 ヨーグルト
6	7	8	9	10	11	12
午前食	お粥 しいたけスープ 鮭の煮物 りんご	鶏粥 玉ねぎスープ きのこの煮浸し キウイフルーツ	お粥 ひじきのスープ 魚の煮物 みかん缶	もやしうどん ほうれん草の煮物 きのこの煮浸し グレープフルーツ	お粥 アスパラスープ 魚の煮物 もも缶	お粥 小松菜スープ キャベツの煮物 パイン缶
午後食	たけのこ粥 トマトスープ ブロッコリー煮物 ヨーグルト	肉味噌うどん キャベツの煮浸し チーズ ヨーグルト	野菜うどん さつまいもの煮物 ほうれん草煮浸し ヨーグルト	パン 白菜スープ にらの煮浸し ヨーグルト	たけのこうどん 豆腐の煮物 もやしの煮物 ヨーグルト	野菜うどん コーンの野菜煮 じゃが芋の煮物 ヨーグルト
13	14	15	16	17	18	19
午前食	お粥 わかめスープ 豆腐の野菜煮 いちご	人参粥 えのきスープ 野菜の煮物 オレンジ	お粥 もやしスープ 白身魚の煮物 バナナ	お粥 しめじスープ 枝豆の煮浸し りんご	お粥 卵スープ 鶏肉の煮物 パイン缶	お粥 なめこスープ 野菜の煮物 もも缶
午後食	コーンうどん 野菜シチュー煮 ブロッコリー煮 ヨーグルト	キャベツうどん きくらげの煮浸し うどの野菜煮 ヨーグルト	わかめうどん 野菜のあんかけ煮 キャベツの煮浸し ヨーグルト	パン きのこシチュー 野菜の煮物 ヨーグルト	ねぎうどん 豆腐の煮物 人参の煮物 ヨーグルト	きのこうどん じゃが芋の煮物 チーズ ヨーグルト
20	21	22	23	24	25	26
午前食	お粥 人参スープ 鶏肉の煮物 パイナップル	 お楽しみ メニュー		お粥 えりんぎスープ 魚の煮物 みかん缶	お粥 コーンスープ 肉団子スープ煮 バナナ	ひじき粥 小松菜のすまし汁 かじきの煮物 キウイフルーツ
午後食	玉ねぎうどん 野菜の納豆和え えのきの煮浸し ヨーグルト			なめこうどん チンゲン菜煮物 野菜の含め煮 ヨーグルト	パン 春雨スープ ブロッコリー煮物 ヨーグルト	わかめうどん 大豆の野菜煮 野菜の五目煮 ヨーグルト
27	28	29	30			
午前食	お粥 ごぼうのスープ 魚の煮物 オレンジ		お粥 いんげんスープ 鶏肉の煮物 グレープフルーツ			
午後食	野菜うどん 切干大根の煮物 キャベツの煮浸し ヨーグルト		にら玉うどん 野菜の田舎煮 野菜のゴマ煮 ヨーグルト			

当日の食材などにより、献立の変更等ございますので、ご了承下さい。