

さくらんぼだより



月	火	水	木	金
		1	2	3
		★お部屋貸し出し (個人相談日) イベント申し込み		★3月の誕生会 9:50~10:45 
6	7	8	9	10
●ベビーマッサージ 10:30~11:15 		★お部屋貸し出し (個人相談日)	★身体測定 10:00~11:30 13:00~15:00	
13	14	15	16	17
 0歳開放	●英語教室 0歳 11:00~11:45 	★お部屋貸し出し (個人相談日)	★もぐもぐ 11:45~12:30 	
20	21	22	23	24
	春分の日	★お部屋貸し出し (個人相談日)	★ウェルカム ベビー講座 10:15~10:45 	
27	28	29	30	31
 1歳開放	●英語教室 1歳 11:00~11:45 	★お部屋貸し出し (個人相談日)		

\*さくらんぼマークの日はお部屋を開放しているので遊びに来てください。

\*支援センターの開設時間は月曜日～金曜日9:00～15:00、講座のある日は13:00～15:00  
(なお、もぐもぐランチタイムとしての支援センターでのお食事は、当面の間中止いたします。)

★マークのイベントは事前に予約が必要です。●マークのイベントは予約が終了しています。

なお、来年度の各ボランティア講座の詳細を、裏面に記載しています。



# さくらんぼだより

**身体測定** 9日(木) 10:00,10:30,11:00  
13:00,13:30,14:00  
14:30



【内 容】保育士による身体測定と、足型をとります。

※上記の時間で、予約制・入れ替え制となります。  
前日までにご予約ください。

**\*予約受付は、1日(水)9:00からです。**

**0歳開放** 13日(月) 9:00~15:00  
**1歳開放** 27日(月) 9:00~15:00

【内 容】 同じ年齢のお友達と一緒に遊び



ませんか。また、同じ年齢の子ども  
いるママと交流を深め、お友だちに  
なりませんか。(予約不要)

## ★3月の誕生会

3日(金) 9:50~10:45



【内 容】園児と一緒に園の誕生会に参加して  
みませんか。記念に誕生カードやバッジの  
プレゼントもあります

**\*予約受付は、2月より開始しております。**

## ★ウェルカム ベビー講座

23日(木) 10:15~10:45



【対 象】初めての赤ちゃんを迎えられる

ご夫婦、生後数か月の赤ちゃんのご両親、  
育児を手助けする予定の祖父母の方、妊娠前  
のご夫婦。

【内 容】保育園で生活している赤ちゃんの様子を  
見学して、これからの赤ちゃんとの生活をシ  
ミュレーションしてみませんか。

**\*予約受付は1日(水)9:00からです。**

**★もぐもぐ** 16日(木) 11:45~12:30  
(実費300円)

【内 容】 保育園の手作り給食を体験し、  
お友だちと一緒に食べませんか。

【メニュー】 マーガリンサンド・ハムカツ  
野菜スープ・きゅうりとコーンのサラダ  
バナナ

**\*予約受付は、1日(水)9:00からです**



## ◎ボランティアの講座のお知らせ

来年度も楽しい講座を開催する予定です。



※講座の申し込みについての詳細は、  
4月号の「さくらんぼだより」をご覧ください。

## 🍓春は旬がいっぱい🍓

アサリ、タケノコ、イチゴなど、春が旬の食  
材は、寒い冬を超え、おいしさや栄養がギュッ  
と詰まっています。中でも、春キャベツや新タ  
マネギなどは、甘みが強いので生で食べるのに  
向いています。子どもと一緒に食材をよく洗  
い、そのまま「がぶり」でもいいですね。その  
甘さにビックリするかもしれません。



## ◎お願い



いつも支援センターをご利用いた  
だき、ありがとうございます。

支援センターをご利用の際は、手洗い・消毒  
と保護者の方のマスク着用及び、入室する方  
全員の検温の実施を必ずお願いいたします。

お問い合わせ・予約は・・・月曜日～金曜日(9:00~17:00)



亀有りりおっこ保育園

〒125-0061

☎03-5629-0513

子育て支援センター りりおっこぷらす

東京都葛飾区亀有3-16-11 Tanakaビル1階

<http://liriokko.higasinakagawa.com/>

