

亀有りりおっこ保育園 4月 中期食・後期食献立表



令和5年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
午前						おかゆ 人参と玉ねぎのスープ 豆腐とほうれん草煮 果物
午後						ほうれん草とねぎのうどん 人参のそぼろ煮 果物
	3	4	5	6	7	8
午前	おかゆ 小松菜と人参のスープ 豆腐ときゅうり煮 果物	おかゆ きゅうりと人参のスープ 白身魚ともやし煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参のスープ じゃが芋のそぼろ煮 果物	おかゆ 白菜と人参のスープ 豆腐とほうれん草煮 果物	おかゆ キャベツと人参のスープ きゅうりのそぼろ煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参のスープ キャベツと白身魚煮 果物
午後	もやしと人参のうどん 白身魚とキャベツ煮 果物	ねぎとキャベツのうどん 人参のそぼろ煮 果物	人参とわかめのおじや 豆腐と小松菜煮 果物	ほうれん草ともやしのうどん 白身魚と白菜煮 果物	パン(パン粥) 小松菜と玉ねぎのスープ 白身魚とキャベツ煮 果物	キャベツと人参のうどん 豆腐と玉ねぎ煮 果物
	10	11	12	13	14	15
午前	おかゆ 小松菜と人参のスープ 白身魚と玉ねぎ煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参のスープ 豆腐とほうれん草煮 果物	おかゆ 人参とキャベツのスープ 白身魚ときゅうり煮 果物	おかゆ 人参とブロッコリーのスープ じゃがいものそぼろ煮 果物	おかゆ 大根と小松菜のスープ 白身魚ともやし煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参のスープ じゃが芋のそぼろ煮 果物
午後	玉ねぎと人参のうどん 豆腐と小松菜煮 果物	ほうれん草と人参のうどん 白身魚と白菜煮 果物	人参とわかめのおじや 豆腐とキャベツ煮 果物	パン(パン粥) 玉ねぎと人参のスープ 白身魚とブロッコリー煮 果物	もやしと人参のうどん 豆腐と小松菜煮 果物	もやしと人参のうどん 豆腐と玉ねぎ煮 果物
	17	18	19	20	21	22
午前	おかゆ キャベツと玉ねぎのスープ 豆腐と小松菜煮 果物	おかゆ 玉ねぎときゅうりのスープ 人参のそぼろ煮 果物	おかゆ 小松菜と人参のスープ 白身魚ともやし煮 果物	おかゆ キャベツと人参のスープ 白菜のそぼろ煮 果物	おかゆ 人参ときゅうりのスープ 白身魚とキャベツ煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参のスープ 豆腐とキャベツ煮 果物
午後	小松菜ともやしのうどん 白身魚とキャベツ煮 果物	わかめと人参のうどん 豆腐ときゅうり煮 果物	ねぎともやしのおじや そぼろと人参煮 果物	玉ねぎと人参のうどん 豆腐ときゅうり煮 果物	パン(パン粥) キャベツと人参のスープ きゅうりのそぼろ煮 果物	キャベツとわかめのうどん きゅうりのそぼろ煮 果物
	24	25	26	27	28	29
午前	おかゆ ほうれん草と白菜のスープ 人参のそぼろ煮 果物	おかゆ 大根と人参のスープ ブロッコリーのそぼろ煮 果物	おかゆ 玉ねぎときゅうりのスープ 白身魚とキャベツ煮 果物	パン(パン粥) キャベツと人参のスープ じゃがいものそぼろ煮 果物	おかゆ 白菜と人参のスープ 玉ねぎと豆腐煮 果物	
午後	ほうれん草とねぎのうどん 豆腐と白菜煮 果物	ねぎと大根のうどん 白身魚と人参煮 果物	キャベツとわかめのおじや 豆腐ときゅうり煮 果物	パン(パン粥) 玉ねぎと人参のスープ 白身魚とブロッコリー煮 果物	白菜と玉ねぎのうどん 人参のそぼろ煮 果物	