

亀有りりおっこ保育園 5月 中期食・後期食献立表



令和5年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
午前食	おかゆ キャベツと人参のスープ きゅうりのそぼろ煮 果物	おかゆ 人参とキャベツのスープ 豆腐とブロッコリー煮 果物				おかゆ 人参と大根のスープ きゅうりのそぼろ煮 果物
午後食	玉ねぎと人参のうどん 白身魚とキャベツ煮 果物	ねぎともやしのうどん 人参のそぼろ煮 果物				玉ねぎと人参のうどん 白身魚と白菜煮 果物
	8	9	10	11	12	13
午前食	おかゆ ほうれん草と玉ねぎのスープ 豆腐とキャベツ煮 果物	おかゆ 小松菜と人参のスープ 白身魚とブロッコリー煮 果物	おかゆ 白菜ときゅうりのスープ 人参のそぼろ煮 果物	おかゆ キャベツと人参のスープ 豆腐と玉ねぎ煮 果物	おかゆ 大根と人参のスープ 白身魚とほうれん草煮 果物	おかゆ もやしと人参のスープ きゅうりのそぼろ煮 果物
午後食	わかめと人参のうどん 玉ねぎのそぼろ煮 果物	もやしと小松菜のうどん 豆腐と玉ねぎ煮 果物	人参とねぎのおじや 白身魚とキャベツ煮 果物	パン(パン粥) 人参ときゅうりのスープ じゃが芋のそぼろ煮 果物	大根とほうれん草のうどん 豆腐と人参煮 果物	キャベツとねぎのうどん 白身魚と人参煮 果物
	15	16	17	18	19	20
午前食	おかゆ 小松菜と玉ねぎのスープ 白身魚と人参煮 果物	おかゆ きゅうりと人参のスープ さつまいものそぼろ煮 果物	おかゆ 人参とキャベツのスープ 豆腐ときゅうり煮 果物	おかゆ キャベツと玉ねぎのスープ 白身魚と人参煮 果物	おかゆ 人参と小松菜のスープ 豆腐と玉ねぎ煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参のスープ じゃが芋のそぼろ煮 果物
午後食	もやしと人参のうどん 豆腐と小松菜煮 果物	玉ねぎとねぎのうどん 白身魚ときゅうり煮 果物	人参とわかめのおじや キャベツのそぼろ煮 果物	パン(パン粥) 玉ねぎと人参のスープ 豆腐とほうれん草煮 果物	小松菜と玉ねぎのうどん 人参のそぼろ煮 果物	ねぎと人参のうどん 豆腐と玉ねぎ煮 果物
	22	23	24	25	26	27
午前食	おかゆ 人参と大根のスープ 白身魚と小松菜煮 果物	おかゆ 玉ねぎともやしのスープ 人参のそぼろ煮 果物	おかゆ 小松菜と人参のスープ 豆腐ときゅうり煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参のスープ キャベツのそぼろ煮 果物	おかゆ 人参と小松菜のスープ 白身魚もやし煮 果物	おかゆ もやしとブロッコリーのスープ 豆腐と人参煮 果物
午後食	わかめともやしのうどん 大根のそぼろ煮 果物	もやしと人参のうどん 豆腐と玉ねぎ煮 果物	人参と大根のおじや 白身魚と小松菜煮 果物	パン(パン粥) わかめと玉ねぎのスープ 豆腐と人参煮 果物	わかめとねぎのうどん 人参のそぼろ煮 果物	ねぎと人参のうどん 白身魚とブロッコリー煮 果物
	29	30	31			
午前食	おかゆ 白菜と玉ねぎのスープ きゅうりのそぼろ煮 果物	おかゆ キャベツと大根のスープ 白身魚と人参煮 果物	おかゆ ほうれん草と白菜のスープ 豆腐と玉ねぎ煮 果物			
午後食	キャベツと人参のうどん 豆腐と白菜煮 果物	人参とねぎのうどん 大根のそぼろ煮 果物	もやしとほうれん草のうどん 白身魚と人参煮 果物			