



亀有りりおっこ保育園 6月 前期食献立表



令和5年

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3
			おかゆ ほうれん草と人参煮 果物	おかゆ 玉ねぎと小松菜煮 果物	おかゆ 人参と玉ねぎ煮 果物
5	6	7	8	9	10
おかゆ 白菜と人参煮 果物	おかゆ 玉ねぎとキャベツ煮 果物	おかゆ 大根と人参煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参煮 果物	おかゆ かぶと人参煮 果物	おかゆ 白菜と人参煮 果物
12	13	14	15	16	17
おかゆ ほうれん草と人参煮 果物	おかゆ 大根と玉ねぎ煮 果物	おかゆ 白菜と小松菜煮 果物	おかゆ きゅうりと玉ねぎ煮 果物	おかゆ 人参と大根煮 果物	おかゆ 玉ねぎときゅうり煮 果物
19	20	21	22	23	24
おかゆ 白菜と玉ねぎ煮 果物	おかゆ かぶと人参煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参煮 果物	おかゆ 小松菜ときゅうり煮 果物	おかゆ キャベツときゅうり煮 果物	おかゆ もやしときゅうり煮 果物
26	27	28	29	30	
おかゆ 玉ねぎと人参煮 果物	おかゆ きゅうりと人参煮 果物	おかゆ 小松菜と玉ねぎ煮 果物	おかゆ きゅうりとキャベツ煮 果物	おかゆ 人参と小松菜煮 果物	



亀有りりおっこ保育園 6月 前期食献立表



令和5年

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3
			おかゆ ほうれん草と人参煮 果物	おかゆ 玉ねぎと小松菜煮 果物	おかゆ 人参と玉ねぎ煮 果物
5	6	7	8	9	10
おかゆ 白菜と人参煮 果物	おかゆ 玉ねぎとキャベツ煮 果物	おかゆ 大根と人参煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参煮 果物	おかゆ かぶと人参煮 果物	おかゆ 白菜と人参煮 果物
12	13	14	15	16	17
おかゆ ほうれん草と人参煮 果物	おかゆ 大根と玉ねぎ煮 果物	おかゆ 白菜と小松菜煮 果物	おかゆ きゅうりと玉ねぎ煮 果物	おかゆ 人参と大根煮 果物	おかゆ 玉ねぎときゅうり煮 果物
19	20	21	22	23	24
おかゆ 白菜と玉ねぎ煮 果物	おかゆ かぶと人参煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参煮 果物	おかゆ 小松菜ときゅうり煮 果物	おかゆ キャベツときゅうり煮 果物	おかゆ もやしときゅうり煮 果物
26	27	28	29	30	
おかゆ 玉ねぎと人参煮 果物	おかゆ きゅうりと人参煮 果物	おかゆ 小松菜と玉ねぎ煮 果物	おかゆ きゅうりとキャベツ煮 果物	おかゆ 人参と小松菜煮 果物	