

亀有りりおっこ保育園 8月 前期食献立表



令和5年

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5
	おかゆ 玉ねぎときゅうり煮 果物	おかゆ 人参ともやし煮 果物	おかゆ 小松菜と人参煮 果物	おかゆ きゅうりと人参煮 果物	おかゆ 白菜と大根煮 果物
7	8	9	10	11	12
おかゆ キャベツときゅうり煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参煮 果物	おかゆ 小松菜と人参煮 果物	おかゆ キャベツともやし煮 果物		おかゆ キャベツと玉ねぎ煮 果物
14	15	16	17	18	19
おかゆ キャベツときゅうり煮 果物	おかゆ 人参と玉ねぎ煮 果物	おかゆ きゅうりと人参煮 果物	おかゆ 玉ねぎとブロッコリー煮 果物	おかゆ 白菜と小松菜煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参煮 果物
21	22	23	24	25	26
おかゆ キャベツときゅうり煮 果物	おかゆ ほうれん草と人参煮 果物	おかゆ 玉ねぎと小松菜煮 果物	おかゆ きゅうりと人参煮 果物	おかゆ 玉ねぎともやし煮 果物	おかゆ 大根と人参煮 果物
28	29	30	31		
おかゆ きゅうりと人参煮 果物	おかゆ もやしと人参煮 果物	おかゆ 大根と人参煮 果物	おかゆ キャベツときゅうり煮 果物		

亀有りりおっこ保育園 8月 前期食献立表



令和5年

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5
	おかゆ 玉ねぎときゅうり煮 果物	おかゆ 人参ともやし煮 果物	おかゆ 小松菜と人参煮 果物	おかゆ きゅうりと人参煮 果物	おかゆ 白菜と大根煮 果物
7	8	9	10	11	12
おかゆ キャベツときゅうり煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参煮 果物	おかゆ 小松菜と人参煮 果物	おかゆ キャベツともやし煮 果物		おかゆ キャベツと玉ねぎ煮 果物
14	15	16	17	18	19
おかゆ キャベツときゅうり煮 果物	おかゆ 人参と玉ねぎ煮 果物	おかゆ きゅうりと人参煮 果物	おかゆ 玉ねぎとブロッコリー煮 果物	おかゆ 白菜と小松菜煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参煮 果物
21	22	23	24	25	26
おかゆ キャベツときゅうり煮 果物	おかゆ ほうれん草と人参煮 果物	おかゆ 玉ねぎと小松菜煮 果物	おかゆ きゅうりと人参煮 果物	おかゆ 玉ねぎともやし煮 果物	おかゆ 大根と人参煮 果物
28	29	30	31		
おかゆ きゅうりと人参煮 果物	おかゆ もやしと人参煮 果物	おかゆ 大根と人参煮 果物	おかゆ キャベツときゅうり煮 果物		