



7月の園だより



令和5年

亀有りりおっこ保育園

TEL 5629-0512

日差しも日ごとに強くなり、気温も段々と夏らしくなってきました。じめじめとした梅雨の季節も終わりに近づいています。梅雨の晴れ間で天気の良い日には、屋上やベランダで気持ちよく水遊びをする子ども達の声が響いています。保育園の花壇ではキュウリやトマト、ナスといった夏野菜がぐんぐんと成長し、子ども達は目を輝かせて収穫をしています。夏風邪や食欲不振、汗による寝冷えなど、健康に気をつけながら、夏ならではの遊びを経験して欲しいと思います。また、お忙しい中、保育参観個人面談に出席いただきありがとうございます。子どもたちの園での生活の様子を見ていただけたかと思います。今後ともよろしく願いいたします。 園長 澤地

行事予定

- 7日(金)七夕誕生会
- 7日(金) } お泊まり保育(年長)
- 8日(土) }
- 10日(月)避難訓練
- 27日(木)夏まつり
- 28日(金)乳児健診
- 体育教室 毎週水曜日(3・4・5歳)
- 英語教室 4日・25日(4・5歳)
- 太鼓教室 毎週木曜日(5歳)

お誕生日のおともだち

おたんじょうび
おめでとう!



夏バテ予防に効果的な食べ物

- ・疲労回復に役立つ【ビタミンB,たんぱく質】
(豚肉、うなぎ、カツオ、卵、大豆、ゴマ など)
- ・疲労回復効果を高める【アリシン】
(にんにく、ネギ、玉ねぎ、ニラ、らっきょうなど)
- ・免疫力を高める【ビタミンC】
(トマト、ゴーヤ、レモン、大葉、キウイなど)
- ・代謝がよくなる・食欲増加【香辛料】
(わさび、こしょう、とうがらし、しょうが など)

7月のお歌

- ・たなばた ・水あそび
- ・うみ ・おばけなんてないさ
- ・アイスクリームの歌
- ・南の島のハメハメハ大王

泥んこあそび



裸足で泥の感触を
楽しみました!