

亀有りりおっこ保育園 9月 前期食献立表



令和5年

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-----------------------|--------------------------|------------------------|-------------------------|------------------------|-------------------------|
| | | | | 1 | 2 |
| | | | | おかゆ キャベツと人参煮 果物 | おかゆ 玉ねぎと人参煮 果物 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| おかゆ きゅうりと人参煮 果物 | おかゆ ブロッコリーと人参煮 果物 | おかゆ 小松菜と玉ねぎ煮 果物 | おかゆ キャベツとじゃが芋煮 果物 | おかゆ 小松菜と人参煮 果物 | おかゆ ほうれん草と白菜煮 果物 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| おかゆ きゅうりと大根煮 果物 | おかゆ キャベツと玉ねぎ煮 果物 | おかゆ 人参と玉ねぎ煮 果物 | おかゆ きゅうりと人参煮 果物 | おかゆ 白菜と玉ねぎ煮 果物 | おかゆ 玉ねぎともやし煮 果物 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| | おかゆ 小松菜と人参煮 果物 | おかゆ 玉ねぎときゅうり煮 果物 | おかゆ キャベツと人参煮 果物 | おかゆ ほうれん草と人参煮 果物 | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| おかゆ 玉ねぎと人参煮 果物 | おかゆ 玉ねぎとブロッコリー煮 果物 | おかゆ じゃが芋の人参煮 果物 | おかゆ トマトと人参煮 果物 | おかゆ 白菜と玉ねぎ煮 果物 | おかゆ ほうれん草と玉ねぎ煮 果物 |

亀有りりおっこ保育園 9月 前期食献立表



令和5年

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-----------------------|--------------------------|------------------------|-------------------------|------------------------|-------------------------|
| | | | | 1 | 2 |
| | | | | おかゆ キャベツと人参煮 果物 | おかゆ 玉ねぎと人参煮 果物 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| おかゆ きゅうりと人参煮 果物 | おかゆ ブロッコリーと人参煮 果物 | おかゆ 小松菜と玉ねぎ煮 果物 | おかゆ キャベツとじゃが芋煮 果物 | おかゆ 小松菜と人参煮 果物 | おかゆ ほうれん草と白菜煮 果物 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| おかゆ きゅうりと大根煮 果物 | おかゆ キャベツと玉ねぎ煮 果物 | おかゆ 人参と玉ねぎ煮 果物 | おかゆ きゅうりと人参煮 果物 | おかゆ 白菜と玉ねぎ煮 果物 | おかゆ 玉ねぎともやし煮 果物 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| | おかゆ 小松菜と人参煮 果物 | おかゆ 玉ねぎときゅうり煮 果物 | おかゆ キャベツと人参煮 果物 | おかゆ ほうれん草と人参煮 果物 | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| おかゆ 玉ねぎと人参煮 果物 | おかゆ 玉ねぎとブロッコリー煮 果物 | おかゆ じゃが芋の人参煮 果物 | おかゆ トマトと人参煮 果物 | おかゆ 白菜と玉ねぎ煮 果物 | おかゆ ほうれん草と玉ねぎ煮 果物 |