

# 亀有りりおっこ保育園 10月 前期食献立表



令和5年

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2	3	4	5	6	7
おかゆ 玉ねぎと人参煮 果物	おかゆ キャベツと人参煮 果物	おかゆ 白菜と玉ねぎ煮 果物	おかゆ きゅうりと人参煮 果物	おかゆ 白菜ともやし煮 果物	おかゆ キャベツときゅうり煮 果物
9	10	11	12	13	14
	おかゆ 玉ねぎと人参煮 果物	おかゆ 大根とほうれん草煮 果物	おかゆ 大根とキャベツ煮 果物	おかゆ 玉ねぎときゅうり煮 果物	おかゆ 白菜と人参煮 果物
16	17	18	19	20	21
おかゆ 人参ときゅうり煮 果物	おかゆ 大根ともやし煮 果物	おかゆ 白菜とキャベツ煮 果物	おかゆ きゅうりと玉ねぎ煮 果物	おかゆ 大根と人参煮 果物	
23	24	25	26	27	28
おかゆ キャベツと玉ねぎ煮 果物	おかゆ 小松菜と人参煮 果物	おかゆ 玉ねぎときゅうり煮 果物	おかゆ キャベツと人参煮 果物	おかゆ きゅうりと人参煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参煮 果物
30	31				
おかゆ チンゲン菜と人参煮 果物	おかゆ キャベツと玉ねぎ煮 果物				

# 亀有りりおっこ保育園 10月 前期食献立表



令和5年

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2	3	4	5	6	7
おかゆ 玉ねぎと人参煮 果物	おかゆ キャベツと人参煮 果物	おかゆ 白菜と玉ねぎ煮 果物	おかゆ きゅうりと人参煮 果物	おかゆ 白菜ともやし煮 果物	おかゆ キャベツときゅうり煮 果物
9	10	11	12	13	14
	おかゆ 玉ねぎと人参煮 果物	おかゆ 大根とほうれん草煮 果物	おかゆ 大根とキャベツ煮 果物	おかゆ 玉ねぎときゅうり煮 果物	おかゆ 白菜と人参煮 果物
16	17	18	19	20	21
おかゆ 人参ときゅうり煮 果物	おかゆ 大根ともやし煮 果物	おかゆ 白菜とキャベツ煮 果物	おかゆ きゅうりと玉ねぎ煮 果物	おかゆ 大根と人参煮 果物	
23	24	25	26	27	28
おかゆ キャベツと玉ねぎ煮 果物	おかゆ 小松菜と人参煮 果物	おかゆ 玉ねぎときゅうり煮 果物	おかゆ キャベツと人参煮 果物	おかゆ きゅうりと人参煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参煮 果物
30	31				
おかゆ チンゲン菜と人参煮 果物	おかゆ キャベツと玉ねぎ煮 果物				