

亀有りりおっこ保育園 11月 前期食献立表



令和5年

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4
		おかゆ キャベツと人参煮 果物	おかゆ 大根と人参煮 果物		おかゆ ブロッコリーともやし煮 果物
6	7	8	9	10	11
おかゆ きゅうりとキャベツ煮 果物	おかゆ トマトと玉ねぎ煮 果物	おかゆ 人参と玉ねぎ煮 果物	おかゆ きゅうりと人参煮 果物	おかゆ じゃがいもと人参煮 果物	おかゆ きゅうりと玉ねぎ煮 果物
13	14	15	16	17	18
おかゆ 白菜と人参煮 果物	おかゆ ブロッコリーと玉ねぎ煮 果物	おかゆ きゅうりと人参煮 果物	おかゆ 小松菜と玉ねぎ煮 果物	おかゆ 人参と玉ねぎ煮 果物	おかゆ もやしとブロッコリー煮 果物
20	21	22	23	24	25
おかゆ 大根ときゅうり煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参煮 果物	おかゆ もやしときゅうり煮 果物		おかゆ 小松菜と玉ねぎ煮 果物	おかゆ ほうれん草と人参煮 果物
27	28	29	30		
おかゆ トマトと玉ねぎ煮 果物	おかゆ 人参と大根煮 果物	おかゆ 小松菜ともやし煮 果物	おかゆ ほうれん草と大根煮 果物		

亀有りりおっこ保育園 11月 前期食献立表



令和5年

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4
		おかゆ キャベツと人参煮 果物	おかゆ 大根と人参煮 果物		おかゆ ブロッコリーともやし煮 果物
6	7	8	9	10	11
おかゆ きゅうりとキャベツ煮 果物	おかゆ トマトと玉ねぎ煮 果物	おかゆ 人参と玉ねぎ煮 果物	おかゆ きゅうりと人参煮 果物	おかゆ じゃがいもと人参煮 果物	おかゆ きゅうりと玉ねぎ煮 果物
13	14	15	16	17	18
おかゆ 白菜と人参煮 果物	おかゆ ブロッコリーと玉ねぎ煮 果物	おかゆ きゅうりと人参煮 果物	おかゆ 小松菜と玉ねぎ煮 果物	おかゆ 人参と玉ねぎ煮 果物	おかゆ もやしとブロッコリー煮 果物
20	21	22	23	24	25
おかゆ 大根ときゅうり煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参煮 果物	おかゆ もやしときゅうり煮 果物		おかゆ 小松菜と玉ねぎ煮 果物	おかゆ ほうれん草と人参煮 果物
27	28	29	30		
おかゆ トマトと玉ねぎ煮 果物	おかゆ 人参と大根煮 果物	おかゆ 小松菜ともやし煮 果物	おかゆ ほうれん草と大根煮 果物		