

亀有りりおっこ保育園 12月 中期食・後期食献立表



令和5年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
午前食					おかゆ 玉ねぎとキャベツのトマトスープ じゃがいものそばろ煮 果物	おかゆ キャベツと人参のスープ きゅうりと豆腐煮 果物
午後食					パン(パン粥) 人参とわかめのスープ キャベツと白身魚煮 果物	ねぎと人参のおじや キャベツのそばろ煮 果物
	4	5	6	7	8	9
午前食	おかゆ きゅうりともやしのスープ キャベツと豆腐煮 果物	おかゆ トマトと玉ねぎのスープ 人参と白身魚煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参のみそ汁 ブロッコリーのそばろ煮 果物	おかゆ もやしとキャベツのトマトスープ きゅうりと豆腐煮 果物	おかゆ 人参と玉ねぎのスープ ほうれん草と白身魚煮 果物	発表会
午後食	玉ねぎと人参のうどん きゅうりのそばろ煮 果物	きゅうりとキャベツのうどん 玉ねぎと豆腐煮 果物	わかめと玉ねぎのおじや 人参と白身魚煮 果物	パン(パン粥) わかめと人参のスープ キャベツのそばろ煮 果物	ほうれん草とねぎのうどん 人参と豆腐煮 果物	
	11	12	13	14	15	16
午前食	おかゆ ほうれん草と人参のスープ 大根のそばろ煮 果物	おかゆ キャベツともやしのスープ 玉ねぎと白身魚煮 果物	おかゆ ブロッコリーと人参のスープ 白菜と豆腐煮 果物	おかゆ 大根ともやしのみそ汁 かぼちゃのそばろ煮 果物	おかゆ ほうれん草ともやしのスープ 大根と白身魚煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参のスープ キャベツと豆腐煮 果物
午後食	小松菜と大根のうどん ほうれん草と豆腐煮 果物	わかめと人参のうどん キャベツのそばろ煮 果物	パン(パン粥) 白菜とねぎのスープ ブロッコリーと白身魚煮 果物	大根と人参のうどん きゅうりと豆腐煮 果物	わかめともやしのおじや ほうれん草のそばろ煮 果物	キャベツと人参のうどん きゅうりと白身魚煮 果物
	18	19	20	21	22	23
午前食	おかゆ トマトとキャベツのうどん 玉ねぎのそばろ煮 果物	おかゆ もやしときゅうりのスープ 人参と白身魚煮 果物	おかゆ 小松菜と人参のスープ キャベツと豆腐煮 果物	おかゆ ほうれん草と玉ねぎのスープ 大根のそばろ煮(味噌) 果物	おかゆ 人参と玉ねぎのスープ じゃがいものそばろ煮 果物	おかゆ じゃがいもと人参のスープ 白菜と豆腐煮 果物
午後食	キャベツと玉ねぎのうどん きゅうりと豆腐煮 果物	かぼちゃと人参の味噌うどん もやしのそばろ煮 果物	わかめともやしのおじや キャベツと白身魚煮 果物	ほうれん草とねぎのうどん 人参と豆腐煮 果物	パン(パン粥) じゃがいもと人参のスープ ブロッコリーと白身魚煮 果物	白菜と玉ねぎのうどん 人参のそばろ煮 果物
	25	26	27	28	29	30
午前食	おかゆ 小松菜と玉ねぎのスープ きゅうりと白身魚煮 果物	おかゆ きゅうりと人参のトマトスープ 玉ねぎと豆腐煮 果物	おかゆ 大根とほうれん草のスープ じゃがいものそばろ煮 果物	おかゆ もやしと人参のスープ 小松菜と白身魚煮 果物		
午後食	キャベツと人参のうどん 小松菜のそばろ煮 果物	パン(パン粥) 玉ねぎと人参のスープ キャベツと白身魚煮 果物	大根とねぎのおじや ほうれん草と豆腐煮 果物	小松菜ともやしのうどん 人参のそばろ煮 果物		