

亀有りりおっこ保育園 2月 中期食・後期食献立表

令和6年



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
午前食				おかゆ 玉ねぎと人参のスープ 小松菜と豆腐煮物 果物	おかゆ 白菜と玉ねぎのスープ 人参と白身魚煮 果物	おかゆ 大根と人参のスープ じゃが芋のそぼろ煮 果物
午後食				パン(パン粥) 小松菜と人参のスープ 玉ねぎのそぼろ煮 果物	白菜ともやしのうどん ほうれん草と豆腐煮 果物	玉ねぎと大根のうどん 人参と白身魚煮 果物
	5	6	7	8	9	10
午前食	おかゆ 人参と小松菜のスープ きゅうりのそぼろ煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参のスープ キャベツと豆腐煮 果物	おかゆ キャベツとトマトのスープ 玉ねぎと白身魚煮 果物	おかゆ ブロッコリーと人参のスープ もやしのそぼろ煮 果物	おかゆ 大根と豆腐の味噌汁 さつま芋の甘煮 果物	おかゆ 人参ともやしのスープ ブロッコリーのそぼろ煮 果物
午後食	小松菜とねぎのうどん もやしと白身魚煮 果物	パン(パン粥) もやしと人参のスープ 小松菜のそぼろ煮 果物	わかめと玉ねぎのおじや きゅうりと豆腐煮 果物	もやしと人参のうどん ブロッコリーと白身魚煮 果物	きゅうりと人参のうどん 大根のそぼろ煮 果物	ブロッコリーともやしのうどん 人参と豆腐煮 果物
	12	13	14	15	16	17
午前食		おかゆ きゅうりと人参のスープ キャベツと豆腐煮 果物	おかゆ 玉ねぎとトマトのスープ 白菜と白身魚煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参のスープ じゃが芋のそぼろ煮 果物	おかゆ ほうれん草と豆腐のみそ汁 人参の甘煮 果物	おかゆ 玉ねぎと白菜のスープ 大根と白身魚煮 果物
午後食		キャベツとねぎのうどん 人参のそぼろ煮 果物	白菜と玉ねぎのうどん きゅうりと豆腐煮 果物	パン(パン粥) きゅうりと大根のスープ キャベツと白身魚煮 果物	わかめと玉ねぎのおじや ほうれん草のそぼろ煮 果物	大根と人参のうどん きゅうりと豆腐煮 果物
	19	20	21	22	23	24
午前食	おかゆ 大根とほうれん草のスープ 人参のそぼろ煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参のスープ 小松菜と白身魚煮 果物	おかゆ じゃが芋と人参のみそ汁 ほうれん草と豆腐煮 果物	おかゆ 玉ねぎとトマトのスープ キャベツのそぼろ煮 果物		おかゆ キャベツと人参のスープ じゃが芋のそぼろ煮 果物
午後食	わかめとねぎのうどん 大根と豆腐煮 果物	もやしと小松菜のうどん 玉ねぎのそぼろ煮 果物	ほうれん草と玉ねぎのおじや 人参と白身魚煮 果物	キャベツとわかめのうどん きゅうりと豆腐煮 果物		ほうれん草と人参のうどん キャベツと豆腐煮 果物
	26	27	28	29		
午前食	おかゆ 玉ねぎとトマトのスープ じゃが芋のそぼろ煮 果物	おかゆ 白菜と豆腐スープ さつま芋の甘煮 果物	おかゆ ほうれん草と人参のスープ 小松菜と白身魚煮 果物	おかゆ キャベツと玉ねぎのスープ かぶのそぼろ煮 果物		
午後食	キャベツと人参のうどん きゅうりと白身魚煮 果物	きゅうりとねぎのうどん 白菜とそぼろ煮 果物	ねぎとほうれん草のおじや 人参と豆腐煮 果物	パン(パン粥) かぶと人参のスープ キャベツと白身魚煮 果物		