

# 亀有りりおっこ保育園 4月 中期食・後期食献立表



令和6年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
午前食	おかゆ 人参ときゅうりのスープ ほうれん草と豆腐煮 果物	おかゆ キャベツときゅうりのスープ 人参と白身魚煮 果物	おかゆ 小松菜と人参のスープ 玉ねぎのそばろ煮 果物	おかゆ 玉ねぎときゅうりのスープ ブロッコリーと豆腐煮 果物	おかゆ 白菜と玉ねぎのスープ 人参のそばろ煮 果物	おかゆ 人参と玉ねぎのスープ 豆腐とほうれん草煮 果物
午後食	もやしとわかめのうどん 人参のそばろ煮 果物	人参とねぎのうどん キャベツと豆腐煮 果物	玉ねぎとわかめのうどん 小松菜と白身魚煮 果物	パン(パン粥) じゃが芋のそばろ煮 キャベツと人参のスープ 果物	人参と玉ねぎのうどん 白菜と白身魚煮 果物	ほうれん草とねぎのうどん 人参のそばろ煮 果物
	8	9	10	11	12	13
午前食	おかゆ きゃべつと人参のスープ じゃが芋のそばろ煮 果物	おかゆ ほうれん草と人参のスープ キャベツと豆腐煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参の味噌汁 キャベツと白身魚 果物	おかゆ じゃが芋とブロッコリーのスープ 玉ねぎのそばろ煮 果物	おかゆ 大根と小松菜のスープ 人参と白身魚煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参のスープ じゃが芋のそばろ煮 果物
午後食	玉ねぎと人参のうどん キャベツと白身魚煮 果物	ねぎとキャベツのうどん 人参のそばろ煮 果物	人参とわかめのおじや 玉ねぎと豆腐煮 果物	パン(パン粥) ブロッコリーと白身魚煮 玉ねぎと人参のスープ 果物	小松菜と人参のうどん 大根と豆腐煮 果物	もやしと人参のうどん 玉ねぎと豆腐煮 果物
	15	16	17	18	19	20
午前食	おかゆ 小松菜と人参のスープ 玉ねぎと豆腐の味噌煮 果物	おかゆ 玉ねぎときゅうりのスープ トマトと白身魚煮 果物	おかゆ 小松菜とさつま芋のスープ 人参と白身魚煮 果物	おかゆ 人参とほうれん草のスープ 白菜と豆腐煮 果物	おかゆ 玉ねぎとキャベツのスープ 人参のそばろ煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参のスープ じゃが芋のそばろ煮 果物
午後食	玉ねぎと人参のうどん 小松菜のそばろ煮 果物	わかめと人参のうどん きゅうりと豆腐煮 果物	小松菜とそばろのおじや さつま芋の甘煮 果物	もやしと白菜のうどん ほうれん草と白身魚煮 果物	パン(パン粥) キャベツと豆腐煮 玉ねぎと人参のスープ 果物	玉ねぎとキャベツのうどん きゅうりと豆腐煮 果物
	22	23	24	25	26	27
午前食	おかゆ 小松菜と玉ねぎの味噌汁 キャベツと白身魚煮 果物	おかゆ 人参とブロッコリーのスープ 大根のそばろ煮 果物	おかゆ じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 人参と豆腐煮 果物	おかゆ キャベツと人参のスープ じゃが芋のそばろ煮 果物	おかゆ トマトときゅうりのスープ キャベツと白身魚煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参のスープ 豆腐とキャベツ煮 果物
午後食	小松菜と人参のうどん きゅうりの豆腐煮 果物	ねぎと人参のうどん ブロッコリーと豆腐煮 果物	わかめと玉ねぎのおじや 小松菜と白身魚煮 果物	ねぎと人参のうどん 豆腐ときゅうり煮 果物	パン(パン粥) キャベツと人参のスープ 玉ねぎのそばろ煮 果物	キャベツと玉ねぎのうどん 人参のそばろ煮 果物
	29	30				
午前食		おかゆ 玉ねぎときゅうりのスープ 人参の白身魚煮 果物				
午後食		人参とそばろのうどん さつま芋の甘煮 果物				