






亀有りりおっこ保育園 5月 中期食・後期食献立表



令和6年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
午前食			おかゆ 大根と人参の味噌汁 ほうれん草と豆腐煮 果物	おかゆ 小松菜と人参のスープ きゃべつのそぼろ煮 果物		
午後食			わかめと人参のおじや 大根のそぼろ煮 果物	パン(パン粥) きゅうりとトマトのスープ 玉ねぎと白身魚煮 果物		
	6	7	8	9	10	11
午前食		おかゆ 人参と玉ねぎのスープ じゃが芋のそぼろ煮 果物	おかゆ 玉ねぎときゅうりのスープ 人参と白身魚煮 果物	おかゆ きゃべつと人参のスープ 玉ねぎの豆腐煮 果物	おかゆ ほうれん草と大根の味噌汁 じゃが芋のそぼろ煮 果物	おかゆ きゅうりと人参のスープ きゃべつのそぼろ煮 果物
午後食		人参ともやしのうどん 玉ねぎと豆腐煮 果物	わかめともやしのおじや きゅうりのそぼろ煮 果物	パン(パン粥) 玉ねぎときゅうりのスープ きゃべつと白身魚煮 果物	大根とねぎのうどん ほうれん草と豆腐煮 果物	わかめとねぎのうどん 人参と白身魚煮 果物
	13	14	15	16	17	18
午前食	おかゆ 人参と南瓜のスープ きゅうりと豆腐煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参のトマトスープ ブロッコリーのそぼろ煮 果物	おかゆ きゅうりと玉ねぎのスープ 人参と豆腐煮 果物	おかゆ きゃべつと玉ねぎのスープ ほうれん草と白身魚煮 果物	おかゆ 人参ときゃべつの味噌汁 玉ねぎのそぼろ煮 果物	おかゆ きゃべつと玉ねぎのスープ 人参と豆腐煮 果物
午後食	ねぎとそぼろのうどん 南瓜の甘煮 果物	ブロッコリーと人参のうどん 玉ねぎと白身魚煮 果物	わかめとねぎの味噌おじや きゃべつと白身魚煮 果物	パン(パン粥) きゅうりと人参のスープ きゃべつのそぼろ煮 果物	ほうれん草とねぎのうどん 人参の白身魚煮 果物	ねぎと小松菜のうどん きゃべつのそぼろ煮 果物
	20	21	22	23	24	25
午前食	おかゆ きゃべつと人参の味噌汁 小松菜と白身魚煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参のトマトスープ 小松菜のそぼろ煮 果物	おかゆ 玉ねぎときゅうりのスープ 人参と豆腐煮 果物	おかゆ じゃが芋と玉ねぎのスープ きゃべつと白身魚煮 果物	おかゆ 人参と小松菜のスープ きゃべつと豆腐煮 果物	おかゆ 人参と玉ねぎのスープ ブロッコリーと白身魚煮 果物
午後食	小松菜とねぎのうどん 人参のそぼろ煮 果物	ブロッコリーと人参のうどん 玉ねぎと豆腐煮 果物	わかめとねぎのおじや きゅうりと白身魚煮 果物	パン(パン粥) 人参ときゃべつのスープ じゃが芋のそぼろ煮 果物	小松菜とねぎのうどん 人参のそぼろ煮 果物	ブロッコリーとねぎのおじや 人参と豆腐煮 果物
	27	28	29	30	31	
午前食	おかゆ 白菜ときゅうりのスープ 人参のそぼろ煮 果物	おかゆ きゃべつと人参のスープ 玉ねぎと豆腐煮 果物	おかゆ 玉ねぎとほうれん草のスープ 白菜と白身魚煮 果物	おかゆ 大根ときゃべつの味噌汁 きゅうりのそぼろ煮 果物	おかゆ きゅうりと人参のスープ きゃべつと豆腐煮 果物	
午後食	きゃべつと玉ねぎのうどん 白菜と白身魚煮 果物	パン(パン粥) もやしと小松菜のスープ きゃべつのそぼろ煮 果物	白菜と人参のおじや ほうれん草と豆腐煮 果物	人参ともやしのうどん きゃべつと白身魚煮 果物	白菜とねぎのうどん 人参のそぼろ煮 果物	