

# 亀有りりおっこ保育園 6月 中期食・後期食献立表



令和6年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
午前食						おかゆ 大根と人参のスープ キャベツと豆腐煮 果物
午後食						人参とキャベツのうどん じゃがいものそばろ煮 果物
	3	4	5	6	7	8
午前食	おかゆ キャベツと人参のスープ 玉ねぎと白身魚煮 果物	おかゆ 玉ねぎときゅうりのスープ じゃがいものそばろ煮 果物	おかゆ 大根と人参の味噌汁 ほうれん草と豆腐煮 果物	おかゆ ブロッコリーと玉ねぎのスープ 人参と白身魚煮 果物	おかゆ 小松菜と人参のスープ さつまいものそばろ煮 果物	おかゆ 人参と玉ねぎのスープ 小松菜と豆腐煮 果物
午後食	小松菜ともやしのうどん 人参と豆腐煮 果物	パン(パン粥) 白菜と人参のスープ キャベツと白身魚煮 果物	もやしとわかめのおじや 大根のそばろ煮 果物	キャベツともやしのうどん ブロッコリーと豆腐煮 果物	さつまいもと人参のうどん 小松菜と白身魚煮 果物	わかめと人参のうどん 玉ねぎのそばろ煮 果物
	10	11	12	13	14	15
午前食	おかゆ きゅうりと人参のスープ 玉ねぎと白身魚煮 果物	おかゆ じゃがいもと白菜のトマトスープ きゅうりのそばろ煮 果物	おかゆ キャベツと人参のスープ 玉ねぎと豆腐煮 果物	おかゆ ほうれん草と玉ねぎのスープ 人参と白身魚煮 果物	おかゆ キャベツときゅうりのスープ 人参のそばろ煮 果物	おかゆ 人参と玉ねぎのスープ ブロッコリーと豆腐煮 果物
午後食	もやしとねぎのうどん 人参と豆腐煮 果物	パン(パン粥) きゅうりと玉ねぎのスープ 白菜と白身魚煮 果物	キャベツとねぎの味噌おじや 人参のそばろ煮 果物	じゃがいもとねぎのうどん ほうれん草と豆腐煮 果物	わかめときゅうりのうどん キャベツと白身魚煮 果物	ねぎともやしのうどん 人参のそばろ煮 果物
	17	18	19	20	21	22
午前食	おかゆ 小松菜と白菜のスープ 人参と白身魚煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参のスープ きゅうりのそばろ煮 果物	おかゆ 小松菜と人参の味噌汁 玉ねぎと豆腐煮 果物	おかゆ きゅうりと玉ねぎのスープ 人参と白身魚煮 果物	おかゆ 人参とじゃがいものスープ 大根のそばろ煮 果物	おかゆ 人参とキャベツのスープ きゅうりと豆腐煮 果物
午後食	わかめと人参のうどん 小松菜と豆腐煮 果物	パン(パン粥) ほうれん草と人参のスープ キャベツと白身魚煮 果物	小松菜ともやしのおじや 人参のそばろ煮 果物	玉ねぎともやしのうどん きゅうりと豆腐煮 果物	大根とねぎの味噌うどん じゃがいもと白身魚煮 果物	大根と人参のうどん 玉ねぎのそばろ煮 果物
	24	25	26	27	28	29
午前食	おかゆ キャベツと玉ねぎのトマトスープ 大根と白身魚煮 果物	おかゆ 玉ねぎときゅうりのスープ キャベツのそばろ煮 果物	おかゆ 人参ときゅうりの味噌汁 玉ねぎと豆腐煮 果物	おかゆ 小松菜と人参のスープ ブロッコリーと白身魚のトマト煮 果物	おかゆ 玉ねぎとほうれん草のスープ 人参のそばろ煮 果物	おかゆ 人参とキャベツのスープ ほうれん草と豆腐煮 果物
午後食	きゅうりと玉ねぎのうどん キャベツと豆腐煮 果物	パン(パン粥) 白菜とねぎのスープ 人参と白身魚煮 果物	人参とねぎのおじや きゅうりのそばろ煮 果物	玉ねぎと人参のうどん 小松菜と豆腐煮 果物	わかめとねぎのうどん ほうれん草と白身魚煮 果物	キャベツとわかめのうどん じゃがいものそばろ煮 果物