



# 7月の園だより



令和6年

亀有りりおっこ保育園

Tel5629-0512

雨が降ったり止んだり、どんよりとした梅雨空が続いていますが、雲の切れ間から射す太陽の光は暑い夏の日差しになりつつあります。子どもたちは晴れた日には外へ出て、砂場遊びや鬼ごっこ、虫探しなどを楽しんでいます。また、園庭で育てているナスやピーマンなどの夏野菜が日々生長している姿も「こんなに大きくなったよ」「もう食べられるかな」と子どもたちはとても嬉しそうに教えてくれます。保育参観、個人面談にご出席いただきありがとうございます。園でのお子さんの様子を見ていただき、ご家庭での姿もお話を伺うことができました。これから気温の高い季節になりますが、衣服の調整や水分補給を心がけて元気に登園していただければと思います。

澤地

## 行事予定

- 1日(月) プール開き
- 5日(金) セタ誕生会
- 10日(水) 避難訓練
- 18日(木) 夏まつり
- 26日(金) 乳児健診
- 体育教室 毎週水曜日(3・4・5歳)
- 英語教室 4日(5歳)  
23日(4歳)
- 太鼓教室 毎週木曜日(5歳)

## お誕生日のおともだち

おたんじょうび おめでとう!



### なつまつり

日時:7月18日(木)

場所:亀有りりおっこ保育園

縁日やきりん組さんの太鼓、お神輿があります。

みんなで楽しみましょう。



### 夏バテ対処法



◎ お味噌汁はパーフェクトドリンク

汗で流れがちな塩分やミネラルも摂れるパーフェクトドリンクです。アサリやシジミなど貝類が入ったものなら弱った内臓も元気してくれます。

◎ 夏でもしっかり湯船に浸かる



夏の入浴はシャワーで済ませがちですが夏もしっかり湯船に浸かることが大切です。38℃程度のぬるめの湯に最低10分ぐらい浸かると副交感神経が優位になってリラックスでき心身が元気になります。

# たなばた

各クラス素敵な  
笹飾りをしました!

