

# 亀有りりおっこ保育園 8月 中期食・後期食献立表



令和6年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
午前食				おかゆ ブロッコリーと人参のトマトスープ 玉ねぎと白身魚煮 果物	おかゆ きゅうりと人参のスープ じゃがいものそばろ煮 果物	おかゆ ブロッコリーと玉ねぎのスープ 人参と豆腐煮 果物
午後食				パン(パン粥) 白菜とねぎのスープ 人参と豆腐煮 果物	人参ともやしの味噌うどん きゅうりと白身魚煮 果物	玉ねぎと人参のおじや ブロッコリーのそばろ煮 果物
	5	6	7	8	9	10
午前食	おかゆ キャベツと人参の味噌汁 ほうれん草と豆腐煮 果物	おかゆ きゅうりと玉ねぎのスープ 大根のそばろ煮 果物	おかゆ 白菜と人参のスープ なすと白身魚煮 果物	おかゆ ブロッコリーとトマトのスープ 人参と豆腐煮 果物	おかゆ 大根とキャベツのスープ きゅうりとそばろ煮 果物	おかゆ 白菜と人参のスープ 玉ねぎの白身魚煮 果物
午後食	ねぎともやしのうどん 人参と白身魚煮 果物	大根とねぎのうどん 玉ねぎと豆腐煮 果物	白菜とそばろのおじや さつまいもの甘煮 果物	パン(パン粥) 人参と玉ねぎのスープ ブロッコリーと白身魚煮 果物	人参ともやしのうどん 大根と豆腐煮 果物	大根と人参のうどん 白菜のそばろ煮 果物
	12	13	14	15	16	17
午前食		おかゆ 人参と玉ねぎのスープ キャベツと豆腐煮 果物	おかゆ きゅうりと人参のスープ じゃが芋のそばろ煮 果物	おかゆ 人参とキャベツのスープ ほうれん草と白身魚煮 果物	おかゆ 人参と小松菜のスープ 玉ねぎと豆腐煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参のスープ ブロッコリーのそばろ煮 果物
午後食		もやしと人参のうどん 玉ねぎと白身魚煮 果物	わかめとねぎのおじや 人参と豆腐煮 果物	わかめともやしのうどん きゅうりのそばろ煮 果物	もやしとねぎのうどん 小松菜と白身魚煮 果物	ねぎと人参のうどん 玉ねぎと豆腐煮 果物
	19	20	21	22	23	24
午前食	おかゆ 小松菜ときゅうりのスープ 人参の豆腐煮 果物	おかゆ トマトと人参のスープ キャベツのそばろ煮 果物	おかゆ 人参とほうれん草のスープ 白菜と白身魚煮 果物	おかゆ きゅうりと人参のスープ じゃが芋のそばろ煮 果物	おかゆ 玉ねぎとトマトのスープ きゅうりと豆腐煮 果物	おかゆ じゃが芋と人参のスープ 玉ねぎと白身魚煮 果物
午後食	小松菜と人参のうどん きゅうりのそばろ煮 果物	わかめとキャベツのうどん 人参と白身魚煮 果物	白菜と人参の味噌おじや ほうれん草と豆腐煮 果物	パン(パン粥) キャベツと人参のスープ きゅうりと白身魚煮 果物	キャベツときゅうりのうどん 玉ねぎのそばろ煮 果物	わかめとねぎのうどん 人参と豆腐煮 果物
	26	27	28	29	30	31
午前食	おかゆ きゅうりと人参のスープ じゃが芋のそばろ煮 果物	おかゆ ほうれん草と玉ねぎのスープ 人参と豆腐煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参のスープ きゅうりと白身魚煮 果物	おかゆ キャベツと玉ねぎの味噌汁 小松菜のそばろ煮 果物	おかゆ 小松菜と大根のスープ キャベツと豆腐煮 果物	おかゆ キャベツと豆腐のスープ かぼちゃの甘煮 果物
午後食	もやしとわかめのうどん 人参と白身魚煮 果物	ほうれん草ともやしのうどん 玉ねぎのそばろ煮 果物	わかめとねぎのおじや 人参の豆腐煮 果物	小松菜と人参のうどん キャベツと白身魚煮 果物	キャベツとねぎのうどん 人参のそばろ煮 果物	わかめとねぎのうどん 人参と白身魚煮 果物