



# 9月の園だより



令和6年

亀有りりおっこ保育園

TEL5629-0512

日中の暑さはまだ和らぎませんが、夜になると鈴虫の声が聞こえてくるようになりました。残暑の厳しい日が続くことも予想されるので、水分補給をこまめに行なったり、活動と休憩のバランスを取りながら、健康に過ごせるようにしていきます。9月は運動会の練習が始まります。本番に向けて子どもたちと楽しみながら準備を進めていければと思います。また、猛暑の季節が過ぎた後は、園庭や散歩先でトンボやどんぐり、落ち葉にススキなど秋の自然に触れて季節の移り変わりを感じながら過ごしていきます。9月は日によって気温の変化が大きく、体調を崩しやすい季節です。衣服を調整しながら、健康的に過ごせるように心がけていきましょう。澤地



## お誕生日のおともだち



## 行事予定

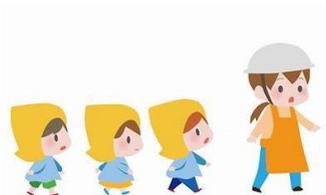
- 2日(月) 引き取り訓練
- 5日(木) 身体測定
- 10日(火) 避難訓練
- 13日(金) 敬老の集い
- 22日(金) 誕生会  
乳児健診
- 体育教室 毎週水曜日(幼児組)
- 手話教室 (4・5歳)
- 3日(火) 5歳児
- 17日(火) 4歳児

### 子どもでもおいしく食べられる非常食

1. アルファ米のごはん  
白いご飯のほか五目ご飯やわかめご飯、チキンライス、おかゆなど種類が豊富
2. 長期保存できるパン  
食べなれたパンに近い食感を選ぶのがおすすめ
3. 調理済みカレー  
常温でも食べられる甘口がおすすめ
4. 汁もの、スープ  
子どもの年齢を問わずなじみの味や好きな味がある
5. パスタ  
お湯や水を入れるだけで食べられるタイプで味の種類が豊富



引き取り訓練



ひなんくんれん  
避難訓練  
の  
おかしもち

おさない



かけない



しゃべらない



もどらない



ちかづかない

