



りんごっこ通信

亀有りりおっこ保育園

2024. 10. 1

担当 小林

朝晩が涼しくなり、少しずつ秋の深まりを感じる季節になりました。耳をすますと虫の声も聞こえてきますね。今月は読書週間があります。りんごっこでも、本棚から好きな本を出して、保育者に読んでもらったり、しかけ絵本のしかけを動かしながら集中して見ている姿を見かけます。手遊びの本も好きで、歌が聞こえると、違う遊びをしていたお友達も一緒に手遊びを始め、ニコニコと楽しそうです。今後も色々な本に触れられるようにしていきたいと思っています。

🌸キンモクセイ🌸

甘い香りを漂わせるキンモクセイ。その香りには睡眠の質を高める効果があると言われていています。イライラや不安を落ち着かせ、心地よい眠りに導いてくれる作用があると言われていています。

🍠 さつまいも 🍠

さつまいもは食物繊維がたっぷり含まれていて、便通が良くなる上に、カロリーは米や小麦の3分の1。ビタミンやミネラルも豊富で、美肌・免疫力アップの効果があります。おやつにもぜひ、取り入れて下さいね。保存は冷暗所がおすすめです。

☆お願い☆

- ・一時保育の保育時間は9:00~17:00です。登園は予約時間から、お迎えは予約時間内をお願いします。時間を過ぎると延長料金を頂きます。
- ・お子様の健康状況やお家での怪我については、登園時に口頭でお伝えください。なお、転倒等で頭部や顔面を打った時は、24時間ご自宅で様子を見て頂くようお願いいたします。
- ・靴、靴下、水筒等すべての持ち物に名前の記入をお願いします。
- ・お迎えの時間等変更がある際は、直接担当保育士にお伝えください。また、出来るだけ前日までをお願いします。
- ・精算の際は、お釣りのないよう、あらかじめご用意ください。
- ・外遊び用のジャンパーは事故防止のため、フードのないものをご用意ください。

☆お知らせ☆

- ・11月の予約受付は、10月1日(火)13時からです。1・2・3日の3日間は、直通電話のみ受付となります。(4日以降は、それ以外でも受け付けます。)



☆今月の園行事☆

- 1日(火) 開園記念日
- 8日(火) 誕生会
- 10日(木) 避難訓練

