

亀有りりおっこ保育園 9月 中期食・後期食献立表



令和6年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2	3	4	5	6	7
午前食	おかゆ 人参とブロッコリーのスープ 玉ねぎと白身魚煮 果物	おかゆ 白菜ときゅうりのスープ キャベツと豆腐煮 果物	おかゆ 小松菜と人参のスープ 大根のそぼろ味噌煮 果物	おかゆ 玉ねぎとほうれん草のスープ 人参と白身魚煮 果物	おかゆ ブロッコリーと玉ねぎのスープ 小松菜と豆腐煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参のスープ きゅうりのそぼろ煮 果物
午後食	ねぎともやしうどん ブロッコリーの豆腐煮 果物	わかめと白菜うどん 人参のそぼろ煮 果物	大根とねぎのおじや 小松菜と白身魚煮 果物	ねぎと人参うどん ほうれん草と豆腐煮 果物	パン(パン粥) 人参と玉ねぎのスープ ブロッコリーのそぼろ煮 果物	わかめと玉ねぎのおじや 人参と白身魚煮 果物
	9	10	11	12	13	14
午前食	おかゆ きゅうりと人参のスープ 玉ねぎと白身魚煮 果物	おかゆ 大根とさつま芋のスープ 人参と豆腐煮 果物	おかゆ ほうれん草と人参のスープ キャベツのそぼろ煮 果物	おかゆ 小松菜と人参のスープ 玉ねぎと白身魚のトマト煮 果物	おかゆ 大根と人参のスープ きゅうりと豆腐煮 果物	おかゆ 玉ねぎと人参のスープ じゃが芋のそぼろ煮 果物
午後食	ねぎと人参うどん きゅうりと豆腐煮 果物	大根とそぼろうどん さつま芋の甘煮 果物	ほうれん草とねぎの味噌おじや 人参と白身魚煮 果物	パン(パン粥) わかめと玉ねぎのスープ 小松菜と豆腐煮 果物	大根とねぎうどん じゃが芋のそぼろ煮 果物	もやしとねぎうどん 玉ねぎと豆腐煮 果物
	16	17	18	19	20	21
午前食		おかゆ キャベツと人参のみそ汁 ブロッコリーと豆腐煮 果物	おかゆ きゅうりとキャベツの味噌汁 玉ねぎと白身魚煮 果物	おかゆ きゅうりと人参のトマトスープ キャベツのそぼろ煮 果物	おかゆ 白菜と玉ねぎのみそ汁 小松菜と豆腐煮 果物	おかゆ 玉ねぎとブロッコリーのスープ 人参のそぼろ煮 果物
午後食		小松菜とねぎうどん 人参のそぼろ煮 果物	人参とわかめのおじや きゅうりのそぼろ煮 果物	パン(パン粥) 玉ねぎとキャベツうどん きゅうりと豆腐煮 果物	小松菜と玉ねぎうどん 白菜と白身魚煮 果物	わかめとねぎうどん 玉ねぎと豆腐煮 果物
	23	24	25	26	27	28
午前食		おかゆ キャベツと人参のスープ きゅうりと豆腐煮 果物	おかゆ 玉ねぎときゅうりのスープ 人参と白身魚煮 果物	おかゆ きゅうりと人参のスープ 玉ねぎのそぼろ煮 果物	おかゆ キャベツと人参のスープ きゅうりと豆腐煮 果物	おかゆ 大根と人参のスープ 玉ねぎと白身魚煮 果物
午後食		キャベツとねぎうどん 人参と白身魚煮 果物	パン(パン粥) キャベツと玉ねぎのスープ きゅうりのそぼろ煮 果物	玉ねぎときゅうりうどん 人参と豆腐煮 果物	もやしと人参うどん キャベツと白身魚煮 果物	ねぎとキャベツうどん 大根のそぼろ煮 果物
	30					
午前食	おかゆ 小松菜と人参のスープ きゅうりのそぼろ煮 果物					
午後食	ねぎと小松菜の味噌うどん 人参と豆腐煮 果物					