



出前ひろばのお知らせ

しばらくは暑い日が続いた秋の始まりでしたが、やっと本格的な秋の気候になりましたね。みなさまいかがお過ごしでしょうか？

11月の出前ひろばは、

『産後ママが笑顔になれる骨盤ケア』

と題して、整骨院の先生をお招きして講座を行いたいと思います。抱っこひもを使っている時のちょっと気になるお悩みなども、この機会にぜひ解消してみたいはいかがでしょうか？

日時：11月22日（金） 10:00～11:00位

場所：カナマチぷらっと（金町駅前）3階 視聴覚室

対象：乳児とその保護者



ご予約は子育て支援センター直通電話（03-5629-0513）

または直接職員までお願いします。

