



りんごっこ通信

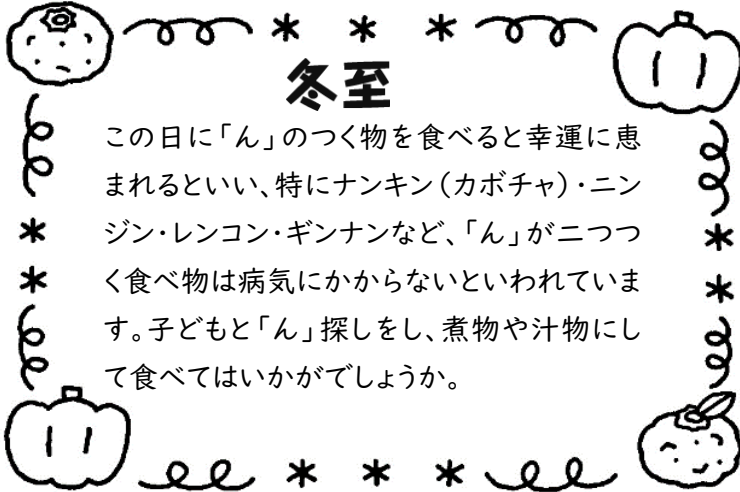


亀有りりおっこ保育園

2024.12.1

担当 小林

寒さを身にしみて感じる12月がやってきました。街ではクリスマスツリーやイルミネーションがキラキラと輝いて、とてもきれいですね。今年もあと1ヶ月。笑顔で年越しができるように、体調に気を付けて過ごしましょう。最近ではプラレールの線路を上手に繋げられる子が増えてきて、長く繋げて電車を走らせて遊んだり、おままごとでは、カゴに食べ物を入れてお買い物ごっこや、包丁で「チョッキン。」「ザクザクする。」と食べ物を切って楽しそうに遊んでいます。今後は、滑り台等体を動かす遊びも取り入れて遊んでいきたいと思っています。



冬至

この日に「ん」のつく物を食べると幸運に恵まれるといい、特にナンキン(カボチャ)・ニンジン・レンコン・ギンナンなど、「ん」が二つく食べ物は病気にかからないといわれています。子どもと「ん」探しをし、煮物や汁物にして食べてはいかがでしょうか。

🐟脂がプリプリ寒魚🐟

マグロ、タラ、ブリなどが旬を迎えます。それらの魚は、冬の寒さから身を守るため体内に脂質をためるので、脂がのってより美味しくなるそうです。魚が苦手な子どもには調理法を工夫してみたいはいかがでしょうか。「揚げる」と臭みが減り、「煮る」と小骨が柔らかくなって食べやすくなりますよ。

☆お願い☆

- ・12月26日(木)~1月7日(火)は、一時保育はお休みです。
- ・予約やキャンセル等の連絡は、平日8:55~17:00までになります。ご連絡は下記の番号へお願いします。
- ・爪は短く切り、角も丸く整えましょう。
- ・登園は予約時間から、お迎えは予約時間内をお願いします。時間を過ぎると延長料金を頂きます。
- ・お子様の健康状況やお家での怪我については、登園時に口頭でお伝えください。なお、転倒等で頭部や顔面を打った時は、24時間ご自宅で様子を見て頂くようお願いいたします。また、嘔吐や下痢をした時も治ってから24時間ご自宅で様子を見て頂くようお願いいたします。
- ・お迎えの時間等変更がある際は、直接担当保育士にお伝えください
- ・精算の際は、お釣りのないようご注意ください。

☆お知らせ☆

- ・1月の予約受付は12月2日(月)13時からです。2・3・4日の3日間は、直通電話のみの受付となります。5日以降はそれ以外でも受け付けます。
- ・2月分のご予約は、1月10日(金)13時からとなります。

☆今月の園行事☆

5日(木) 誕生会

9日(月) 避難訓練

19日(木) 移動動物園

24日(火) クリスマス会

予約・お問い合わせは…(受付時間 月曜日~金曜日 8:55~17:00)

亀有りりおっこ保育園 一時保育室 りんごっこ ☎03-5629-0513