



## りんごっこ通信



亀有りりおっこ保育園

2025.2.1

担当 小林

暦の上では春を迎え、昼間は日差しが暖かく感じる日もありますが、朝晩はまだまだ寒い日が続きますね。給食やおやつの前に『給食のうた』を歌うと、一緒に手を叩いたり、人差し指でほっぺをツツツしたりしながら、楽しそうにしています。まだ離乳食の小さい子も、聴こえてくるとこちらをじーっと見ながらニコニコして、一緒に参加しているようです。食欲もあって、おかわりして食べる子が多いので、引き続きたくさん食べて休息もしっかりとり、元気に過ごしましょう。

 猫の日 

「ニャンニャンニャン」語呂合わせから、2月22日は猫の日と言われています。猫は一生のうち70%は睡眠時間に使っていると言われており、猫の語源は「寝子」という説もあるそうです。ちなみに睡眠時間が長いとされているのは「コアラ」で、22時間、短いのは「キリン」で、20分とされています。

## 大豆を食べましょう！

大豆を使った食材には、納豆、豆腐、味噌、しょう油、豆乳、厚揚げ、油揚げ、きな粉などがあります。大豆を青いうちに収穫したのが枝豆で、発芽させるともやしになります。大豆には肉と同じくらい良質なタンパク質が含まれ「畑の肉」と呼ばれています。大豆パワーをしっかりと取り込んで、元気に過ごせるようにしましょう。

## ☆お願い☆

- ・持ち物すべてに名前の記入をお願いします。  
ジャンパー・靴・靴下にも名前の記入をお願いします。
- ・外遊び用のジャンパーはフードのないものをご用意ください。
- ・動きやすい運動靴で登園しましょう。
- ・爪は短く切り、角も丸く整えましょう。
- ・頭部や顔面をぶつけた時は、24時間お家で様子をみてください。
- ・感染症が流行する時期ですので、体調の変化がありましたら、必ず口頭でお伝えください。
- ・登園は予約時間から、お迎えは予約時間内をお願いします。
- ・当日の時間変更は受けられない事がありますので、前日までにお願いします。

## ☆お知らせ☆

- ・3月の予約受付は、2月3日（月）13時からです。3・4・5日の3日間は直通電話のみです。（6日以降は、それ以外でも受け付けます。）

## ☆今月の園行事☆

- ◇ 3日（月）節分の集い  
「鬼は外～!福は内～!」の掛け声に合わせて悪い鬼を退治します。
- ◇ 6日（木）不審者訓練
- ◇ 18日（火）避難訓練・誕生会

予約・お問い合わせは…（受付時間 月曜日～金曜日 8:55～17:00）

亀有りりおっこ保育園 一時保育室 ☎03-5629-0513