



10月の園だより

令和7年度

亀有りりおっこ保育園

TEL 03-5629-0512

朝夕は涼しい日も増えて、日中も過ごしやすい気温となりました。先日はお忙しい中、多くの方に敬老の集いへご参加いただき、ありがとうございました。保育園で祖父母の皆様一緒に過ごした時間は、子ども達にとって特別な思い出になった事と思います。暑さが和らいできたお陰で、子ども達はお散歩へ出掛けられるようになりました。近くの公園や商店街へ行き、落ち葉やドングリに触れ、夏からは少し変わった木々や草の香りを吸い込んで、少しずつ秋の訪れを感じているようです。

10月は運動会があります。本番では緊張をしてしまう事もあるかと思いますが、一生懸命に練習をして本番に臨む子ども達に、温かいご声援をいただければと思います。

園長 澤地

10月の予定表

3日(金) 身体測定(乳児)

6日(月) 身体測定(幼児)

7日(火) 誕生会

9日(木) 避難訓練

11日(土) 運動会

22日(水) 歯科検診

24日(金) 全園児健診

31日(金) ハロウィン(5歳児)

*体育教室 毎週水曜日(3・4・5歳児)



「芋煮会」



今年初めての行事、11月11日(火)に炊き出し訓練も兼ねて芋煮会をします。芋煮会とは・・・秋に河原などの野外で里芋が主役の鍋料理などを作ってワイワイと楽しむ季節行事です。主に、東北地方で盛んに行われているようです。炊き出し訓練・・・災害があった時にみんなでご飯を作って食べられるようにするための練習です。保育園では、お天気が良ければ外でコンロを出して作る予定です。作っている様子をみんなで見学したり、幼児組は紙皿で給食を食べてみようと思います!いざという時に、子どもたちに温かい食事を届け、少しでも安心して過ごせるように子どもたちとも話していこうと思います。

『お月見とは?』

1年の中で最も明るい満月を見ることができると「十五夜」とも呼ばれています。『ススキ』は、秋の実りに感謝したお供え。「魔除け」「病気をしない」と伝えられています。『お団子』満月に似た形のお団子を食べると、「健康と幸せ」を得られると言われています。今年はお月さまが丸くてキレイに見える日は10月6日(月)です。是非、楽しみに夜空を見てみてくださいね!



ひよこ組制作



運動会についてお知らせ

日時: 10月11日(土)

場所: 中之台小学校校庭

雨天の場合体育館



運動会に来てくれる人に素敵な姿を見てもらおうと、子どもたちは真剣な表情で練習に取り組んでいます。少しずつできるようになったことが嬉しくて喜ぶ姿や勝負で悔しがらる姿、息を合わせて協力することなど色々なことを経験して成長に繋がっているんだと感じます。子どもたちの可愛い踊りや親子で楽しむ競技もありますので、子どもたちの成長と一緒に見守りながら当日の運動会を楽しみにしててください。

『魚やキノコを食べて秋を楽しもう!』



秋の魚にはイワシやサケ、サバ、サンマ!キノコは、シイタケやしめじ、エリンギなど美味しい時期になりました。魚には、DHAやカルシウム、タンパク質が含まれ、キノコには、食物繊維が豊富でビタミンBやミネラルなども含まれ便秘や生活習慣にもとっても大切です。たくさん取り入れ丈夫な体を作っていきましょう。